

Der Atem des Drachen

Mit Innerer Alchemie zu mehr Ganzheit, Freiheit und Stabilität
für einen leichtfüßigen Übergang in die neue Zeit

–

Ein Workshop mit Sven Hahnrahts und Marcel Pippon

Viele Menschen suchen nach mehr Ganzheit und Freiheit – auch außerhalb eines geschützten, aber auch isolierten Rahmens eines Vereins, Ashrams oder Dojos.

Sie dürfen erfahren, dass die Bühne des Alltags stets den inneren Zustand widerspiegelt und uns lediglich die Widerstände, diese Wahrheit anzuerkennen, vom Zustand des Eins-Seins trennen.

Jenen Widerständen, die uns in bestimmten Situationen davon abtrennen, bewusst, gelassen und erfolgreich zu begegnen ist das Anliegen dieses Workshops.

„Wie innen, so außen; wie oben, so unten“

Das Annehmen scheinbarer Widersprüche eröffnet dir die Freiheit, durch das Nadelöhr in der Mitte hindurchzuschlüpfen und in dieser stürmischen Zeit Stabilität auch in unvorhersehbaren Situationen zu erhalten oder wiederherzustellen.

Mit Hilfe alchemistischer Übungen entdeckst du dein eigenes Potential und die Leichtigkeit, scheinbar unüberwindbare Widerstände zu meistern.

„Between the land of righteousness and wrongness is a field, I'll meet you there ...“
– Rumi

Durch Achtsamkeits- und Körperübungen, die auf natürlichen Alltagsbewegungen basieren, werden Referenzerfahrungen geschaffen, die die erwünschten Zustände mehr und mehr dauerhaft „in Fleisch und Blut“ übergehen lassen.

Diese Übungen können aber auch unbemerkt und ohne Aufwand ganz natürlich im Alltag einfließen, um so ebenfalls diese erwünschte Art des Seins zu lassen.

„Der Atem des Drachen“

Kostenloser Kennenlern-Vortrag: Fr. 17. Februar 2012, ab 20:00 Uhr

Workshop: Sa./So. 18. und 19. Februar 2012,
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Yoga-Zentrum Quedlinburg
Neuer Weg 22/23
06507 Quedlinburg

Informationen und Kontakt: <http://www.kunlun.eu/>
+49 (177) 37 88 162